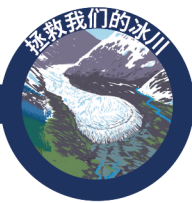


拯救我们的冰川

2025年世界水日：情况通报



2025 保护冰川



1. 世界水日速览

世界水日是什么时候？

世界水日在每年的 3 月 22 日。

世界水日始于何时？

1993 年，联合国大会将 3 月 22 日定为“世界水日”¹。这一纪念活动是规模最大的国际日之一，与人权日（12 月 10 日）、国际妇女节（3 月 8 日）和国际和平日（9 月 21 日）并列。

联合国水机制是联合国在水和卫生方面的机构间协调机制，其任务是协调“世界水日”活动，该活动由一个或多个联合国水机制成员和合作伙伴以及一个专门工作组负责协调，以支持联合国会员国和其他利益相关方。

目的是什么？

世界水日庆祝与水相关主题，提高人们对 22 亿人无法获得安全饮用水的认识²。世界水日的意义在于采取行动应对全球水危机。世界水日的核心重点是支持实现可持续发展目标（SDG）6：到 2030 年人人享有清洁饮用水和环境卫生。³

世界水日有哪些活动？

在 3 月 22 日之前，人们和多个组织举办世界水日活动，并参与联合国水机制在前几个月发起的全球公众运动，可在 www.worldwaterday.org 上发布，并在社交媒体上使用 #WorldWaterDay 标签。

2025 年世界水日的主题是什么？

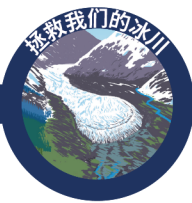
2025 年世界水日的主题是“保护冰川”。联合国水机制确定每年的主题。以往的主题见：www.unwater.org/our-work/world-water-day

¹ 联合国决议 A7RES/47/193:

<https://undocs.org/Home/Mobile?FinalSymbol=A%2FRES%2F47%2F193&Language=E&DeviceType=Desktop&LangRequested=False>

² WHO/UNICEF: <https://www.unwater.org/publications/who/unicef-joint-monitoring-program-update-report-2023>

³ UN DESA: <https://sdgs.un.org/goals/goal6>



如何庆祝 2025 年世界水日？

由于 2025 年是国际冰川保护年，将于 3 月 21 日联合举办活动，庆祝世界水日和有史以来第一个世界冰川日。活动将在纽约联合国总部举行，届时将发布 2025 年版《联合国世界水资源开发报告》，重点关注与活动相同的主题，并向决策者提出政策方向建议。这份旗舰报告由 UNESCO 代表联合国水机制发布，由 UNESCO 世界水评估计划（WWAP）协调编写。⁴

国际冰川保护年和世界冰川日⁵

2022 年 12 月，联合国大会通过决议，宣布 2025 年为“国际冰川保护年”（见第 [A/RES/77/158](#) 决议），并宣布自 2025 年起，每年的 3 月 21 日为“世界冰川日”。这些倡议旨在提高全球对冰川、雪和冰在气候系统及水循环中重要作用的认识，并强调地球冰冻圈变化对经济、社会和环境的影响。这些倡议还促进分享有关应对冰川加速融化及其后果的最佳做法和知识。

欲了解更多信息，请访问 www.un-glaciers.org。

2.2025 年世界水日的主题：保护冰川

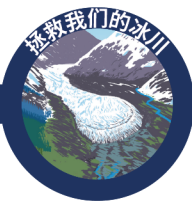
2025 年世界水日活动的关键信息是什么？⁶

- 冰川融化的速度比以往任何时候都快。由于气候变化，地球变得越来越热，冰冻世界正在缩小，这使得水循环变得更加极端和不可预测。
- 冰川退缩带来毁灭性威胁。对数十亿人来说，融水流正在发生变化，导致洪水、干旱、山体滑坡和海平面上升，并破坏生态系统。
- 保护冰川是一种生存策略。我们必须共同努力，减少温室气体排放，以更可持续的方式管理融水，造福人类和地球。

⁴ 联合国水机制： <https://www.unwater.org/publications/un-world-water-development-report>

⁵ 国际冰川保护年： <https://www.un-glaciers.org/en>

⁶ UN World Water Day: <https://www.un.org/en/observances/water-day>



3. 今天的冰川状况如何？

何为冰川？

冰川是一条冰河，通常被雪覆盖，从山区缓缓向下流向山谷，融水向下游顺流而下。

冰川为什么重要？

冰川对水循环至关重要。冰川为饮用水和环境卫生系统、农业、工业、清洁能源生产和健康的生态系统提供必要的淡水供应。

冰川还有助于海洋环流，调节热量、二氧化碳和养分，从而维持全球食物网。

冰川将大量太阳辐射反射到太空中，帮助地球降温，成为防止过度变暖的天然屏障。⁷

冰川正在发生什么变化？

冰川融化的速度比以往任何时候都快。⁸

冰川通常在冬季由降雪提供水源，在夏季则会损失冰量。气候变化导致温度升高，使得夏季时间更长、冬季更短、夏季出现热浪、降雪减少、降雨增多。冰川的变化会对社区和生态系统产生严重影响，增加地质灾害的风险，改变区域水资源的可用性，并导致全球海平面上升。⁹

如何判断冰川正在发生变化？

130 多年来，每年都通过实地测量并利用不同的遥感技术对全球冰川进行系统监测。¹⁰

有关冰川的全球数据集和信息对于科学评估以及有关适应和减缓战略的政治决策至关重要。¹¹

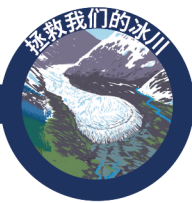
⁷ IPCC: https://www.ipcc.ch/site/assets/uploads/sites/4/2019/12/02_Summary-for-Policymakers_SPM.pdf

⁸ UNESCO: <https://www.unesco.org/en/articles/world-heritage-glaciers-sentinels-climate-change>

⁹ Bojinski, S 等人, 2014: <https://doi.org/10.1175/BAMS-D-13-00047.1>

¹⁰ 世界冰川监测机构: www.wgms.ch

¹¹ IPCC: www.ipcc.ch



何为冰冻圈？¹²

“冰冻圈”一词源于希腊语“kryos”，意为霜冻或冰冷。冰冻圈包括积雪、冰川、冰盖、冰架、冰山、海冰、湖冰、河冰、多年冻土、季节性冻土和固体降水等。

冰冻圈的状况也是气候变率和变化的有用指标。加强监测对于了解地球的天气、气候和水循环至关重要。

2024 年，联合国大会宣布了“2025-2034 年冰冻圈科学行动十年”¹³，通过推进相关科学研究和监测，应对冰川融化和冰冻圈变化带来的挑战。^I

了解有关冰冻圈的更多信息，请访问：www.wmo.int/topics/cryosphere

4. 正在采取哪些适应和减缓措施？

冰川是重要的淡水来源和气候稳定器，通过减少温室气体排放和采取变革性的适应和减缓战略，保护和保存冰川仍然来得及。¹⁴

联合国概述了几项减缓和适应气候变化对冰川影响的战略：

- **减少全球排放：**迫切需要减少温室气体排放，将全球升温控制在比工业化前水平高 1.5°C 的范围内（《巴黎协定》）¹⁵，这对于减缓冰川融化和减少海平面上升、淡水短缺、洪水或滑坡等相关风险至关重要¹⁶。呼吁减少全球排放，向可再生能源过渡。¹⁷
- **加强水资源管理：**管理冰川径流对于防止水资源短缺和洪水泛滥至关重要。许多地区急需改善水利基础设施，以储存季节性冰川融水，各国也急需提高用水效率和改善再利用系统。¹⁸
- **为脆弱社区制定适应规划：**需要为依赖冰川获取水资源的人口制定全面的适应战略。这包括在受到与冰川有关的洪水和海平面上升威胁的地区，建设更具复原力的农业系统，使当地经济多样化，以及改善灾害应对系统。¹⁹

¹² WMO: <https://wmo.int/topics/cryosphere>

¹³ 联合国第 A78/L. 99 号决议: <https://documents.un.org/doc/undoc/ltd/n24/214/35/pdf/n2421435.pdf>

¹⁴ https://www.ipcc.ch/site/assets/uploads/sites/3/2020/05/SROCC_FAQs.pdf

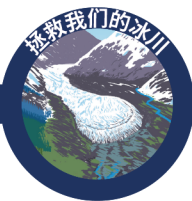
¹⁵ UNFCCC: <https://unfccc.int/process-and-meetings/the-paris-agreement>

¹⁶ UNESCO: <https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000383551>

¹⁷ WMO: <https://wmo.int/publication-series/state-of-global-water-resources-2023>

¹⁸ UNESCO: <https://www.unesco.org/en/articles/world-heritage-glaciers-sentinels-climate-change>

¹⁹ WMO: <https://wmo.int/publication-series/state-of-global-water-resources-2023>



- **恢复生态系统：**保护和恢复冰川周围的生态系统有助于稳定水流、保持生物多样性，并支持当地社区适应不断变化的水模式。²⁰
- **国际合作：**对于共享冰川跨界水资源的国家来说，共享知识、数据和节水战略是在区域尺度上管理冰川融化影响的关键。²¹

5.我能为此做些什么呢？

无论我们生活在哪里，冰川对我们未来的用水都至关重要。

年轻人、成年人、家庭、社区团体、组织、机构和政府——每个人都采取行动，参与到 2025 年世界水日冰川保护活动中来。

有三种参与方式：

学习

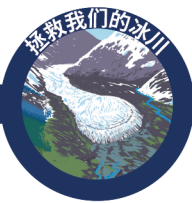
- 探索冰川对水循环和气候的重要性，阅读世界各地的励志故事：
<https://www.un.org/en/observances/water-day>
- 深入了解联合国水机制的水问题：<https://www.unwater.org/water-facts>
- 阅读 2025 年的联合国《联合国世界水资源开发报告》：Read the 2025 UN World Water Development Report:
<https://www.unwater.org/publications/un-world-water-development-report>
- 在可持续发展目标 6 数据门户网站上了解您所在国家或地区的水和卫生问题：
<https://www.sdg6data.org/en>

分享

- 使用 #WorldWaterDay# 世界水日标识发布世界水日社交媒体消息，以引发讨论和提高认识 - 请访问 <https://www.un.org/en/observances/water-day/resources>

²⁰ UNESCO: <https://www.unesco.org/en/articles/world-heritage-glaciers-sentinels-climate-change>

²¹ WMO: <https://wmo.int/publication-series/state-of-global-water-resources-2023>



- 开发您自己的“世界水日”内容，可在以下网站找到可编辑的活动资源：

<https://trello.com/b/vDCctDEY/world-water-day>

- 您是否已经在冰川保护或气候变化适应领域开展工作，并希望参与这项活动？请发送电子邮件至 campaigns@unwater.org，向我们详细介绍您的工作以及如何为2025年世界水日做出贡献。

行动

每年，都有成千上万的人参与到世界水日活动中来。

使用 #WorldWaterDay# 世界水日标识分享您的活动照片。

以下是一些您可以为保护冰川和适应气候变化而提高认识和激励行动的例子：

- 制作艺术品、装置、歌曲或电影。
- 举办摄影比赛或当地展览。
- 组织一次徒步旅行，进入当地山区或高原，观赏冰川或河流，探索山区并了解下游水生态系统。
- 在学校、大学、社区、办公室或组织举办讲座。
- 举办音乐会、戏剧或体育活动。
- 如果您是教师或学生，请组织一堂课/开展一项活动/参观自然科学博物馆（参见2025年世界水日活动工具包：www.un.org/en/observances/water-day/resources）。
- 组织社区清理当地的溪流、河流、湖泊、泉水和海滩。
- 参与或发起公民科学参与项目，以促进对当地水体的了解，并收集数据和信息。

6. 冰川损失及其影响的主要事实

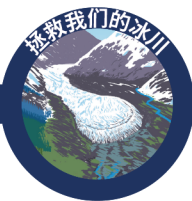
- 在过去 20 年里，冰川质量损失翻了一番，这主要是由人类引起的气候变化造成的。如果目前的趋势继续下去，安第斯山脉和喜马拉雅山脉等地区的许多冰川可能在 2100 年前消失。²²
- 冰川储存了全球约 70% 的淡水，是地球上最大的淡水库。²³
- 将近 20 亿人的饮用水、农业用水和能源生产都依赖于冰川水、融雪水和高山径流水。²⁴
- 冰川融化加剧是全球海平面上升的重要原因，今天的海平面比 1900 年高出 20 厘米。²⁵

²² WMO: <https://library.wmo.int/viewer/69033>

²³ WMO: <https://wmo.int/topics/cryosphere>

²⁴ UN-Water/UNESCO: <https://www.unwater.org/publications/un-world-water-development-report>

²⁵ IPCC: https://www.ipcc.ch/site/assets/uploads/sites/3/2020/05/SROCC_FAQs.pdf



- 冰川因其明亮的表面而反射阳光，有助于调节地球温度。随着冰川融化，这种反射表面会缩小，导致吸收更多的热量，从而加速全球变暖。²⁶
- 将全球升温限制在 1.5°C 可以拯救三分之二世界遗产地的冰川。²⁷

了解更多有关山脉和气候变化的事实：

(https://www.ipcc.ch/report/ar6/wg2/downloads/outreach/IPCC_AR6_WGII_FactSheet_Mountains.pdf) 以及关于冰冻圈的事实：

(<https://wmo.int/topics/cryosphere>)。

²⁶ WMO: <https://wmo.int/publication-series/state-of-global-water-resources-2023>

²⁷ UNESCO/IUCN: <https://portals.iucn.org/library/sites/library/files/documents/2022-040-En.pdf>