

*Un meilleur assainissement pour une  
meilleure nutrition*

JOURNÉE MONDIALE DES TOILETTES

**WORLD TOILET DAY**

-





# LA CRISE MONDIALE DE L'ASSAINISSEMENT

Nous ne pouvons pas attendre que 2,4 milliards de personnes commencent à utiliser des toilettes de base.

Depuis 2000, le monde s'efforce d'améliorer l'accès à des toilettes salubres et d'éliminer la défécation à l'air libre grâce aux Objectifs du Millénaire pour le développement (OMD) des Nations Unies. Quelque 2,1 milliards de personnes ont commencé à utiliser des toilettes de base et diverses installations d'assainissement améliorées depuis 1990 : aujourd'hui, environ 68 % de l'ensemble de la population mondiale y a accès.

Malgré ces progrès, beaucoup reste encore à faire. Comme cela a été souligné dans le Rapport final d'évaluation des progrès vers la réalisation des OMD, nous n'avons pas atteint la cible pour l'assainissement, la manquant d'environ 700 millions de personnes. Aujourd'hui, 2,4 milliards de personnes n'utilisent toujours pas des toilettes de base<sup>1</sup>. Des inégalités frappantes dans l'accès aux toilettes menacent la survie, la santé, la dignité et la sécurité des populations vulnérables malgré leur droit fondamental à l'eau et à l'assainissement. Sans installations d'assainissement améliorées, les enfants et les femmes sont tout particulièrement confrontés au risque de maladie et de malnutrition.

2015 est une année importante pour la Journée mondiale des toilettes et, plus généralement, pour le développement. Alors que nous nous lançons vers les Objectifs de développement durable (ODD) et portons notre regard vers ce qui doit être réalisé d'ici 2030 pour garantir à tous des services d'eau et d'assainissement, le thème de la Journée mondiale des toilettes pour cette année – la construction des bases d'un avenir durable – souligne le fait que des installations d'assainissement améliorées sont essentielles pour garantir des retombées positives en matière de nutrition et de santé.

# TOILETTES ET NUTRITION ? COMPRENDRE LE LIEN

Un meilleur assainissement favorise une meilleure nutrition, notamment pour les femmes et les enfants.

L'absence d'accès à l'eau potable et à l'assainissement, parallèlement à l'absence de bonnes habitudes en matière d'hygiène, fait partie des causes sous-jacentes d'une mauvaise nutrition. L'ONU estime que 946 millions de personnes pratiquent la défécation à l'air libre<sup>2</sup>. La défécation à l'air libre implique que des maladies comme la diarrhée et les parasites intestinaux peuvent rapidement se propager. Selon l'Organisation mondiale de la Santé, à peu près 50 % des cas de malnutrition sont associés à des diarrhées à répétition ou à la présence de parasites intestinaux, ceux-ci étant la conséquence directe de mauvais services d'eau, d'assainissement et d'hygiène<sup>3</sup>. Diarrhée et sous-nutrition s'entraînent dans un cercle vicieux, notamment pour les enfants.

Les enfants atteints de diarrhée mangent moins et sont moins capable d'absorber et d'utiliser les nutriments contenus dans leur nourriture ; à son tour, la malnutrition les rend plus sensibles à la diarrhée lorsqu'ils sont au contact de matières fécales dans leur environnement. Ceci a un effet important, et souvent fatal, sur la santé et leur développement. Près de la moitié de la totalité des décès d'enfants sont liés à la sous-nutrition ou à des pratiques alimentaires sous-optimales<sup>4</sup>. Un mauvais assainissement et une mauvaise hygiène sont également étroitement liés avec le retard de croissance (taille réduite par rapport à l'âge) et l'émaciation (poids insuffisant par rapport à la taille), ceux-ci provoquant des dommages physiques et cognitifs irréversibles. Ces conditions ont touché respectivement 159 millions et 50 millions d'enfant âgés de moins de cinq ans en 2014<sup>5</sup>.

Les répercussions sont tout aussi dévastatrices pour les jeunes mères. Les femmes se trouvant dans un bon état nutritionnel courent moins de risques durant la grossesse et l'accouchement et leurs enfants naissent en bonne santé. Actuellement, au moins 20 % de la totalité des décès maternels sont liés à la situation de femmes atteintes de retard de croissance ou souffrant d'anémie (faibles niveaux d'oxygène dans le sang)<sup>6</sup>. Ces états peuvent avoir pour conséquence un faible poids à la naissance, celui-ci ayant un impact sur le développement physique et mental de l'enfant<sup>7</sup>.

L'amélioration de l'assainissement peut jouer un rôle important dans l'état nutritionnel des femmes et des enfants. En évitant tout contact entre les matières fécales et les personnes et l'environnement, on protège mieux les femmes et les enfants des maladies et de la malnutrition ; les enfants peuvent atteindre tout leur potentiel et les femmes et leurs bébés peuvent vivre des vies plus saines et plus épanouies.

---

## DONNÉES

Données générales sur l'eau et l'assainissement<sup>8</sup> :

- Depuis 1990, 2,1 milliards de personnes ont obtenu l'accès à des installations d'assainissement améliorées et 2,6 milliards de personnes ont obtenu l'accès à des points d'eau améliorés.
- 2,4 milliards de personnes, c'est-à-dire à peu près le tiers de la population mondiale, n'utilisent toujours pas des toilettes de base (n'ont pas accès à des installations d'assainissement améliorées).
- 946 millions de personnes, soit une personne sur sept sur la planète, n'ont pas accès à des toilettes sous quelque forme que ce soit et sont obligés de pratiquer la défécation à l'air libre.
- 9 personnes sur 10 pratiquant la défécation à l'air libre vivent en milieu rural.
- Nous devons redoubler d'efforts pour mettre fin d'ici 2030 à la défécation à l'air libre<sup>9</sup>.

Santé de l'enfant et nutrition :

- La moitié des cas de sous-nutrition sont associés à des cas répétés de diarrhée ou d'infections liés à la présence de parasites intestinaux, qui sont la conséquence directe de mauvais services d'eau, d'assainissement et d'hygiène<sup>10</sup>.
  - Près de la moitié des décès d'enfants sont liés à la sous-nutrition et à de mauvaises pratiques alimentaires<sup>11</sup>.
  - Près de 1 000 enfants meurent chaque jour de maladies diarrhéiques liées au manque d'eau, d'assainissement et d'hygiène de base<sup>12</sup>.
-



## DONNÉES :

Retard de croissance et émaciation :

- Le mauvais état des services d'eau, d'assainissement et d'hygiène (WASH) est étroitement lié au retard de croissance et à l'émaciation, qui entraînent des dommages physique et cognitifs irréversibles. Pour la seule année 2014, 159 millions d'enfants âgés de moins de cinq ans (un sur quatre dans le monde) étaient atteints de retard de croissance et 50 millions d'émaciation<sup>13</sup>.
  - Au moins 20 % des décès maternels concernent des femmes atteintes de retard de croissance ou d'anémie (faibles niveaux d'oxygène dans le sang)<sup>14</sup>.
  - Entre 15 et 20 % des bébés nés en 2013 étaient atteints d'insuffisance pondérale<sup>15</sup>.
  - Environ 25 % de la totalité des cas de retard de croissance peut être attribuée à cinq épisodes ou plus de diarrhée avant l'âge de deux ans<sup>16</sup>; 58 % des cas de diarrhée sont directement liés à des services d'eau, d'assainissement et d'hygiène insuffisants<sup>17</sup>.
  - Les recherches indiquent que l'accès à un assainissement optimal réduit le risque de retard de croissance de 27 %<sup>18</sup>.
  - La variation de 54 % dans la taille des enfants au niveau mondial s'explique par un mauvais assainissement<sup>19</sup>.
-



# PRINCIPAUX DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE

- JMP (2015). Progress on Sanitation and Drinking Water: 2015 Update and MDG Assessment. Accessible from: [http://www.wssinfo.org/fileadmin/user\\_upload/resources/JMP-Update-report-2015\\_English.pdf](http://www.wssinfo.org/fileadmin/user_upload/resources/JMP-Update-report-2015_English.pdf)
- WaterAid. (2015). Healthy Start: WASH and Child Nutrition. Accessible from: <http://www.wateraid.org/HSWASHandchildhealth>
- World Health Organization. (2014). WHA global nutrition targets 2025: Stunting policy brief. Accessible from: [http://www.who.int/nutrition/topics/globaltargets\\_stunting\\_policybrief.pdf](http://www.who.int/nutrition/topics/globaltargets_stunting_policybrief.pdf)
- World Health Organization. (2014). WHA global nutrition targets 2025: Wasting policy brief. Accessible from: [http://www.who.int/nutrition/topics/globaltargets\\_wasting\\_policybrief.pdf](http://www.who.int/nutrition/topics/globaltargets_wasting_policybrief.pdf)
- World Health Organization. (2008). Safe Water, Better Health: Costs, benefits and sustainability of interventions to protect and promote health. Retrieved from: [http://whqlibdoc.who.int/publications/2008/9789241596435\\_eng.pdf](http://whqlibdoc.who.int/publications/2008/9789241596435_eng.pdf)
- The Lancet. (2013). Maternal and Child Nutrition Series. Retrieved from: <http://www.thelancet.com/series/maternal-and-child-nutrition>
- World Health Organization. (2014). WHA global nutrition targets 2025: Anaemia policy brief. Accessible from: [http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/148556/1/WHO\\_NMH\\_NHD\\_14.4\\_eng.pdf](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/148556/1/WHO_NMH_NHD_14.4_eng.pdf)
- World Health Organization. (2014). WHA global nutrition targets 2025: Low birth weight policy brief. Accessible from: [http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/149020/2/WHO\\_NMH\\_NHD\\_14.5\\_eng.pdf](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/149020/2/WHO_NMH_NHD_14.5_eng.pdf)