

WORLD TOILET DAY

*Mejor saneamiento para una mejor
nutrición*

DÍA MUNDIAL DEL RETRETE



ONU AGUA



LA CRISIS MUNDIAL DEL SANEAMIENTO AMBIENTAL

No podemos permanecer de brazos cruzados mientras 2.400 millones de personas aún no utilizan retretes básicos.

Para cumplir con los Objetivos de Desarrollo del Milenio de las Naciones Unidas, el mundo ha tratado de aumentar desde el año 2000 el acceso a las letrinas seguras y de eliminar la defecación al aire libre. Desde 1990, unos 2.100 millones de personas han comenzado a utilizar retretes básicos y otras instalaciones mejoradas, a las que hoy tiene acceso el 68% de la población mundial.

Pese a estos avances, aún queda mucho por hacer. Como se señaló en el informe final de la Evaluación de los Objetivos de Desarrollo del Milenio, por un margen de 700 millones de personas no hemos logrado conquistar la meta de saneamiento. Hoy en día, aún hay unos 2.400 millones de personas que no usan retretes básicos¹. Las profundas desigualdades en materia de acceso a las letrinas constituyen una amenaza a la supervivencia, la salud, la dignidad y la seguridad de los sectores vulnerables de la población, a pesar de que todas las personas deberían disfrutar del derecho humano al agua y el saneamiento. La falta de acceso al saneamiento mejorado pone en situación de peligro de enfermedades y desnutrición a las mujeres y los niños en particular.

2015 es un año que reviste especial importancia con respecto al Día Mundial del Retrete en particular y al desarrollo en general. Al iniciar la marcha hacia los Objetivos de Desarrollo Sostenible y analizar lo que debemos lograr para garantizar el abastecimiento de agua y saneamiento para todos en 2030, el tema del Día Mundial del Retrete de este año hace hincapié en que el saneamiento mejorado tiene una importancia fundamental en lo que se refiere a los resultados positivos en materia de nutrición y salud. Se trata de los componentes constitutivos del futuro sostenible.



LA RELACIÓN ENTRE LOS RETRETES Y LA NUTRICIÓN

Un mejor saneamiento significa una mejor nutrición, especialmente para los niños y las mujeres.

La carencia de acceso al agua potable y al saneamiento adecuado, así como la falta de prácticas de higiene adecuadas, son causas subyacentes de la nutrición deficiente. Según cálculos de la Organización de las Naciones Unidas, unos 946 millones de personas practican la defecación al aire libre², una práctica que aumenta y acelera la propagación de enfermedades como la diarrea y los parásitos intestinales. La Organización Mundial de la Salud informa que prácticamente el 50% de todos los casos de malnutrición están asociados con infecciones reiteradas de diarrea y parásitos intestinales provocadas, a su vez, por las condiciones deficientes en materia de agua, saneamiento e higiene³. Se trata de un círculo vicioso de diarrea y desnutrición que afecta en especial a los niños.

Los niños con diarrea no sólo comen menos sino que absorben menos nutrientes de los alimentos que consumen. La consiguiente malnutrición les hace más susceptibles a la diarrea cuando están expuestos a materia fecal en su entorno. Esto tiene consecuencias graves, y a menudo fatales, para la salud y el desarrollo de los niños. Alrededor de la mitad de las muertes de niños del mundo guardan relación con la desnutrición y las prácticas de alimentación deficientes⁴. Las condiciones inadecuadas de saneamiento e higiene también guardan estrecha relación con el retraso en el crecimiento (baja estatura para la edad) y la emaciación (bajo peso con respecto a la estatura), que provocan daños físicos y cognitivos irreversibles. En 2014, 159 millones de niños menores de cinco años sufrían cortedad de talla, y otros 50 millones padecían emaciación⁵.

Las consecuencias también pueden ser devastadoras para las madres jóvenes. Las mujeres que reciben buena nutrición corren menos peligro durante el embarazo y el alumbramiento, y traen al mundo niños más saludables. En la actualidad, por lo menos un 20% de las muertes maternas se relacionan con la cortedad de talla de las mujeres afectadas, o con el hecho de que tengan anemia (bajos niveles de oxígeno en la sangre)⁶. Los hijos de las mujeres en esa situación pueden tener bajo peso al nacer, lo que afecta su posterior desarrollo físico y mental⁷.

El mejoramiento del saneamiento puede tener efectos profundos en el estado de nutrición de las mujeres y los niños. Si se evita el contacto entre los seres humanos y los excrementos, y si eliminan esos desperdicios del entorno de las personas, tanto las mujeres como los niños quedan más protegidos de las enfermedades y de la malnutrición, y de esa manera los niños pueden desarrollarse plenamente y las mujeres y sus bebés pueden vivir existencias más saludables y satisfactorias.

DATOS BÁSICOS

Datos básicos sobre agua y saneamiento⁸

- Desde 1990, 2.100 millones de personas han logrado acceso al saneamiento mejorado y 2.600 millones a las fuentes mejoradas de agua potable.
- Unos 2.400 millones de personas, o una tercera parte de la población mundial, aún no utilizan retretes básicos, por lo que carecen de acceso al saneamiento mejorado.
- 946 millones de personas, o uno de cada siete habitantes del mundo, no disponen de retretes de ningún tipo y practican la defecación al aire libre.
- Nueve de cada 10 personas que practican la defecación al aire libre viven en zonas rurales.
- Para lograr la eliminación de la defecación al aire libre en 2030, debemos duplicar los esfuerzos que realizamos en la actualidad⁹.

Salud y nutrición infantil:

- Un 50% de los casos de desnutrición están asociados con infecciones reiteradas de diarrea y parásitos intestinales provocadas, a su vez, por las condiciones deficientes en materia de agua, saneamiento e higiene¹⁰.
 - Alrededor de la mitad de las muertes infantiles guardan relación con la desnutrición y las prácticas de alimentación deficientes¹¹.
 - Cada día mueren casi 1.000 niños debido a las enfermedades diarreicas causadas por las carencias en materia de agua potable, saneamiento e higiene básica¹².
-

DATOS BÁSICOS

Retraso en el crecimiento y emaciación:

- Las condiciones deficientes en materia de agua, saneamiento e higiene son factores determinantes del retraso en el crecimiento y la emaciación, que causan daños físicos y cognoscitivos irreversibles. En 2014, unos 159 millones de niños menores de cinco años (casi 1 de cada 4 niños del mundo) sufrían cortedad de talla, y 50 millones de menores estaban afectados por la emaciación¹³.
 - Por lo menos un 20% de las muertes maternas se deben a que las mujeres sufren cortedad de talla o anemia (bajo nivel de oxígeno en la sangre¹⁴).
 - En 2013, entre un 15% y un 20% de todos los bebés del mundo nacieron con peso inferior al normal¹⁵.
 - Alrededor de un 25% de todos los casos de cortedad de talla son atribuibles a que el niño tuvo por lo menos cinco episodios de diarrea en sus primeros dos años de vida¹⁶; y el 58% de los casos de diarrea se deben a las condiciones inadecuadas de agua, saneamiento e higiene¹⁷.
 - Diversas investigaciones sugieren que el acceso al saneamiento óptimo reduce en un 27% las probabilidades de sufrir cortedad de talla¹⁸.
 - Las condiciones de saneamiento deficiente son la causa principal de que a nivel internacional exista una variación del orden del 54% en las estaturas de los niños¹⁹.
-

JMP (2015). Progress on Sanitation and Drinking Water: 2015 Update and MDG Assessment. Accessible from:

http://www.wssinfo.org/fileadmin/user_upload/resources/JMP-Update-report-2015_English.pdf

WaterAid. (2015). Healthy Start: WASH and Child Nutrition. Accessible from: <http://www.wateraid.org/HSWASHandchildhealth>

World Health Organization. (2014). WHA global nutrition targets 2025: Stunting policy brief. Accessible from:

http://www.who.int/nutrition/topics/globaltargets_stunting_policybrief.pdf

World Health Organization. (2014). WHA global nutrition targets 2025: Wasting policy brief. Accessible from:

http://www.who.int/nutrition/topics/globaltargets_wasting_policybrief.pdf

World Health Organization. (2008). Safe Water, Better Health: Costs, benefits and sustainability of interventions to protect and promote health. Retrieved from: http://whqlibdoc.who.int/publications/2008/9789241596435_eng.pdf

The Lancet. (2013). Maternal and Child Nutrition Series. Retrieved from: <http://www.thelancet.com/series/maternal-and-child-nutrition>

World Health Organization. (2014). WHA global nutrition targets 2025: Anaemia policy brief. Accessible from:

http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/148556/1/WHO_NMH_NHD_14.4_eng.pdf

World Health Organization. (2014). WHA global nutrition targets 2025: Low birth weight policy brief. Accessible from:

http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/149020/2/WHO_NMH_NHD_14.5_eng.pdf